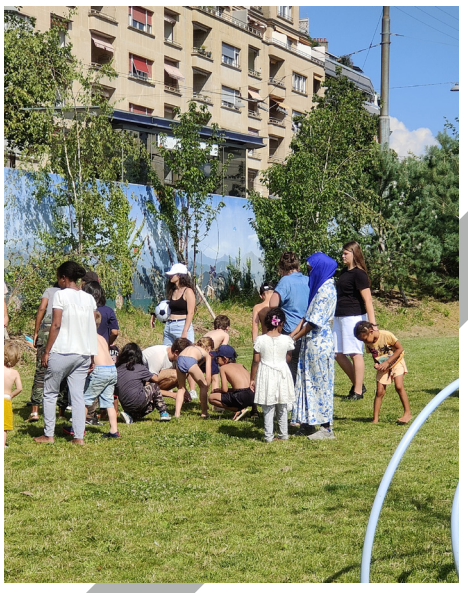
LE MOT DU COMITÉ

Le comité tient à remercier celles et ceux qui se mobilisent. En lien avec es animateurs et animatrices du centre, le comité a continué à aider la population du quartier. Il renouvelle ses effortes et ses initiatives: la distribution de paniers hebdomadaires l'animation des repas, la fête de quartier, les ateliers d'écriture, les voyages découverte des ados, les contes et les ateliers vidéo pour enfants, le groupe des femmes, ou encore la découverte du Moyen-âge sont entrés dans les moeurs. Le festival Afrique en Ville prépare sa quatrième édition. Les efforts d'imaginations et les envies se pérpétuent donc malgré une enveloppe budgétaire identique.

Le comité de l'Association de quartier de Prélaz-Valency







Place au soleil, 2024

BILAN 2024



Sortie enfants, Sauvablin, 2024

En 2024, l'équipe d'animation de Prélaz-Valency a effectué de nombreuses sorties, camps et voyage en dehors des murs du Centre socioculturel. De fait, en plus des sorties mensuelles du secteur enfant, le premier camp des 9-11 ans s'est concrétisé en octobre, aux Diablerets. De plus, au sein du secteur jeune, un voyage en Albanie s'est organisé avec douze filles, encadrant notamment un projet de livre qui sera publié en 2025. Quant au secteur adulte, le deuxième week-end femmes a été réalisé en septembre, à Interlaken. Ces multiples séjours n'ont pas été le seul symbole d'activités hors-mur en 2024. Effectivement, la continuité du renforcement professionnel sur le secteur famille a permis de multiplier des journées d'activités extérieures, sur toute l'année.

Les nouvelles forces de travail, après l'arrivée de deux animatrices en septembre 2023, ont permis aux divers secteurs de se renforcer et notamment celui du secteur jeune. En effet, l'investissement de trois animateur·ices fixe sur ce secteur, a permis des séances de réflexions méta et de terrain, spécifiques à celui-ci. Ces réunions ont notamment permis la production de documents réflexifs par exemple, sur le travail social hors-mur dans le quartier de Prélaz-Valency. L'occasion d'ailleurs, de développer des collaborations interprofessionnelles notamment avec les travailleur·euses social·es hors mur et les correspondant·es de nuit de Lausanne.

PERSPECTIVES 2025

En 2026, le Centre socioculturel fêtera ses 10 ans. Ainsi, pour préparer cette année d'anniversaire, le mois de juin 2025 sera consacré à ses préparatifs. C'est sous-forme de laboratoire expérimental que l'équipe d'animation, les membres du comités et celles et ceux de la commission d'organisation des 10 ans, organiseront des repas, discussions et des déplacements dans le quartier. Dans le but de récolter des témoignages des habitant·es et organiser l'année 2026 en conséquence. Celle-ci sera placée sous le signe de la valorisation des activités se déroulant ou s'étant déroulée au Centre et les diverses projections pour les années à suivre et notamment dans la perspective d'une Maison de quartier.

Pour préparer les nouveaux défis qui émergeront en 2026, comme la perspective d'une Maison de Quartier, l'équipe d'animation se réunira pour réfléchir et considérer déjà en 2025, les principaux axes de travail pouvant répondre aux nouveaux enjeux émergeant. De plus, le départ à la retraite d'un animateur prévu pour 2026, poussera les animateur·ices a réflexionner sur les placements stratégiques de ses forces de travail.

L'ANIMATION SOCIOCULTURELLE NON-PROFESSIONNELLE

Les locaux du Centre socioculturel sont utilisés toute la semaine pour des activités menées par l'équipe d'animation, des membres du comité ainsi que par de nombreuses associations et groupes agissant dans et pour le quartier. Ces divers groupes non-professionnalisés en animation socioculturelle permettent d'élargir le programme d'activités du Centre, en renforçant ses multiplicités et sa diversité.

La distribution alimentaire est une des activités d'animation socioculturelle non-professionnelle menée au Centre. Soutenue par des bénévoles et ayant lieu chaque lundi, la fondation Table Suisse et la Centrale Alimentaire de la Région Lausannoise (CARL) distribuent des paniers. Partagés par la suite, aux habitant·es du quartier par l'équipe de bénévoles présente. Depuis 2024, ce groupe est autonome de l'équipe d'animation et il est ainsi reconnu comme un collectif indépendant.

De nombreuses activités sont également menées par des membres de l'association de quartier. C'est le cas des cours de lingala, qui rencontrent un fort succès, chaque samedi au Centre socioculturel. Ce projet s'est construit après le constat que les nouvelles générations congolaises ne parlaient plus cette langue. Ces cours sont donc hebdomadaires, ouverts aux enfants de manière gratuite.

Les contes d'ici et d'ailleurs, est également un projet mené par une membre du comité. Il s'est poursuivi en 2024 à hauteur d'un mercredi après-midi par mois. Animés par des conteur·euses professionnel·les, ces après-midis sont riches en partages entre les habitant·es, les enfants fréquentant le Centre ainsi que les enfants des CVE et Apems du quartier.



Atelier famille jardin, 2024

REMERCIEMENTS

L'association de quartier et l'équipe d'animation remercient chaleureusement les institutions publiques et privées, les monitrices et les moniteurs, les bénévoles du quartier, les intervenant.e.s de divers horizons professionnels qui ont permis au Centre socioculturel de Prélaz-Valency d'être, en 2024 également, un espace d'animation socioculturel si vivant.

PAUS'CAFE



Paus'café, 2024

La Paus'café - est un espace intergénérationnel né en septembre 2023, à l'initiative d'un groupe de personnes âgées souhaitant reprendre leur habitude d'avant Covid : se retrouver autour d'un café après leur séance de gym hebdomadaire (mardi de 9h30-10h30). Le Centre socioculturel a proposé d'élargir ce moment convivial à l'ensemble des habitant·es du quartier. Le groupe a accepté et a fait part de son besoin d'aide pour mettre en place ce café. Depuis, la Paus'café a lieu tous les mardis de 8h30 à 11h.

Des bénévoles pour les aînés

Auparavant, la préparation du café était assurée par des bénévoles issu du groupe des aîné·es. Cependant, face à leur difficulté à poursuivre cette tâche, le Centre a relayé un appel à volontaires, auquel ont répondu Nahida Miro et Nadia, deux participantes de l'Espace Femmes.

Chaque mardi matin, elles veillent à la mise en place des tasses, des deux machines à café et des petits biscuits ; et dès la fin de la gym, elles accueillent et servent les cafés aux aîné·es.

Pour Nahida et Nadia, c'est un engagement qui leur permet d'apporter une contribution sociale et de rompre avec leur routine. Nahida qui n'a pas d'activités professionnelles pour des raisons de santé, trouve du sens à venir aider et partager avec les aîné·es.

Un accueil parents-enfants

En parallèle, l'équipe d'animation connaissant les manques de lieux de sociabilité pour les parents d'enfants en dessous de 6 ans a proposé alors d'ouvrir dès 8h30 offrant ainsi aux familles accompagnant leurs enfants à l'école adjacente la possibilité de venir. L'espace permet aux adultes de tisser des liens et aux enfants de bénéficier d'un environnement francophone.

Une monitrice, employée pour cet espace tout public, et les animatrices présentes proposent des activités créatives et ludiques pour les parents et leurs enfants.

Qui est venu à la Paus'café en 2024 ?

La Paus'Café a accueilli chaque semaine environ 20 personnes de la Gym des aîné·es, entre 3 et 6 parents, entre 1 à 4 enfants de 0 à 5 ans, et entre 1 et 4 adultes sans enfants. Ces rencontres ont donné lieu à de riches moments intergénérationnels – ateliers de pâte à modeler, discussions spontanées –, renforçant les liens de proximité au-delà des murs du Centre. Toutefois, en fin d'année 2024, la fréquentation des familles a diminué, laissant place à un noyau d'habitués, principalement des adultes et seniors.

ACTIVITÉS 9-11 ANS



Camp enfants, octobre 2024

Comment les activités 9-11 ans ont-elles émergé ?

C'est à l'occasion du Sirop de Bienvenue des parents du mercredi 20 septembre que le besoin d'espace pour les 9-11 ans a émergé. En effet les activités du secteur enfant ciblent les 6 à 11 ans. L'équipe d'animation travaille dans une dynamique intergénérationnelle mais le besoin d'être loin des petit·es et se préparer à entrer chez les grand·es est présents. Parents et enfants nous l'ont bien exprimé.

Mise en place :

Dès octobre 2023, les activités du jeudi se sont prolongées jusqu'à 18h30, réservées pour les 9-11 ans dès 17h. En plus des dynamiques hebdomadaires de jeux collectifs et jeux libres, un espace de discussion est ouvert chaque semaine pour connaître les souhaits d'activités des participant·es. A travers ses échanges, une sortie au Bowling, une projection de film avec Tacos et une sortie au Zoo de Bâle se sont réalisés.

Des moyens pour partir en Camp :

C'est au printemps 2024 que l'envie d'organiser un camp s'est profilé. Une dizaine d'enfants se sont transformés en réels chef·fes de projet. Iels ont fait des recherches, comparés les prix et définit une destination, un programme et un plan de financement. En plus d'un frais d'inscription, les enfants ont organisé un stand de nourriture à la Fête de Quartier de Prélaz-Valency pour soutenir leur projet. Ils ont ensuite réalisé deux ventes de pâtisserie à la rue St-Laurent.

Le Camp :

C'est ainsi que 13 enfants âgés de 9 à 11 ans se sont rendus en train avec des membres de l'équipe d'animation au chalet de la Casquette de Culan, aux Diablerets du 14 au 16 octobre 2024. Répartition des chambres, installation, menu, cuisine, vaisselle, planning, sont encore quelques éléments de la forte place d'acteurs des enfants dans leur projet. Jeux de piste Loup-Garou, parc accrobranches, balade nocturne, boum et feux de camp sont parmi les moments phares vécus par les enfants.

Cette espace pour les plus rencontre un grand succès et dès le retour du camp, on profile de futurs projets!



Albanie, février 2024

VOYAGE AU PAYS DES AIGLES

Du 12 au 17 février, douze filles « distinguées », comme le dirait une des participantes, ont voyagé en Albanie : la capitale Tirana, la petite perle Berat, les plages adriatiques de Durrës, l'Ambassade de Suisse,...

Accompagnées par le collectif d'écrivains Caractères Mobiles, elles ont exprimé en mots, par des ateliers d'écriture clôturant chaque journée du séjour, leurs ressentis au sujet de cette extraordinaire expérience.

« Aujourd'hui c'est le grand jour, nous sommes en route pour l'Albanie, ça fait tellement longtemps que je n'ai pas pris l'avion que j'avais oublié à quel point le paysage est magnifique, je me sens toute petite face à l'univers. »

« Nous sommes treize filles et trois garçons, nous voyageons ensemble, nous sommes jeunes et moins jeunes, nous sommes voilées et nous sommes athées, hier soir nous avons traîné jusqu'à tard et ce matin nous nous réveillons à contrecœur, nous nous étirons, nous douchons, nous coiffons et nous maquillons, le temps manque, dehors il fait beau, nous marchons en direction de l'arrêt de bus, nous voyons partout du rouge et des cœurs parce que c'est la Saint-Valentin, nous apercevons le chauffeur qui nous fait signe de monter, nous sommes en route pour la montagne au télécabine. »

« Une employée postée dans une guérite contrôle un à un nos passeports, puis, par groupes de deux, nous montons à l'étage où trois femmes nous attendent dans la salle de conférence.

L'adjointe d'ambassade porte une chemise bleu clair, un blazer d'un bleu un peu plus foncé et un pantalon bleu encore plus foncé, tout en bleu la miss ! »

« Au musée on a vu plein de choses dont on ne connaît pas le nom, dans une salle, il y avait un aigle formé avec des kalaches et des pistolets, c'est étrange, ça renforce les stéréotypes du genre : « Les Albanais aiment les kalaches. »

« Je voudrais habiter en Albanie, c'est mon pays, la gentillesse et la simplicité des gens me font chaud au cœur, l'odeur y est différente et savoir que mes copines l'ont respirée me rend heureuse. »

Ces récits de voyage apparaitront dans un livre dont la publication est prévue pour septembre 2025.

Centre Socioculturel Prélaz-Valency



week-end femme, Interlaken, 2024

Centre socioculturel
de Prélaz-Valency
Chemin de Renens 12 C
1004 Lausanne

021 544 61 61
info@prelaz-valency.ch
www.prelaz-valency.ch