LE MOT DU COMITÉ

Le comité tient à remercier celles et ceux qui se mobilisent. Sous l'impulsion de ses animateurs et animatrices, le comité à lui aussi continué à aider la population du quartier, renouvelant ses effortes et ses initiatives. La distribution de paniers hébdomadaire se poursuit, l'animation des repas et de la fête de quartier aussi, tandis que les ateliers écriture, les voyage de découverte des ados, les contes et les ateliers vidéo pour enfants, ou encore la découverte du Moyen-âge sont entrés dans les moeurs. Le festival Afrique en Ville a connu sa troisième édition. Les effortes d'imaginations et les envies se pérpétuent donc malgré une enveloppe budgétaire identique.

Le comité de l'Association de quartier de Prélaz-Valency



Fête de quartier, 2023

BILAN 2023



Atelier famille vacances de Pâques, 2023

Suite à la perte du Centre socioculturel des Bossons (lieu anciennement géré par la Fasl et présentement géré par la Ville de Lausanne), la Fasl a redistribué des pourcentages de travail permettant aux plus petites équipes de s'agrandir. En effet l'équipe d'animation de Prélaz-Valency a accueilli deux nouvelles personnes, dont une, en formation-emploi.

Ces nouvelles forces de travail ont été mobilisées majoritairement pour renforcer le secteur jeunes. De fait, entre le début de l'automne et la fin de l'hiver, des actvités sportives dans la salle de sports du collège de Prélaz se sont ajoutées aux accueils libres du vendredi soir. Ce sont alors trois animateur·ice·s mobilisé·e·s chaque vendredi, avec un·e moniteur·ice présent à la salle de sport.

L'équipe d'animation de Prélaz-Valency a aussi décidé d'élargir son intervention, au quartier. En effet, dans le cadre de l'activité Mardis dé-Centrés, l'équipe s'est déplacée dans différents lieux du quartier, entre mars et novembre (hors vacances scolaires). Cette activité est intergénérationnelle et ouverte à tous et toutes, permettant ainsi de créer et approfondir certains liens entre les habitant·e·s du quartier .De plus un espace intergénérationnel au Centre a été ouvert pour permettre la rencontre entre les personnes âgées de la Gym des aînés et des habitant·e·s disponibles le mardi matin de 8h30 à 11h. Cet espace est depuis investit par des parents avec des enfants en bas âge (0-4 ans) avant l'école. Une monitrice a aussi été engagée pour permettre cette activité en plus.

Le conseil des enfants de Prélaz-Valency a organisé en juin 2023 une fête des rencontres permettant ainsi aux nouveaux et nouvelles habitant·e·s, à travers diverses activités de se retrouver. De plus, les activités parents-enfants se poursuivent, à travers quatres sorties et deux ateliers.

Par ailleurs, les activités hebdomadaires se poursuivent. Notamment, les jeudis après-midi, pour les enfants, après l'école. Ces accueils gagnent en popularité et attirent un nombre croissant de participant·e·s. C'est pourquoi, l'équipe d'animation a engagé une monitrice afin de répondre à cette forte sollicitation. De plus, l'équipe d'animation lancera une nouvelle activité destinée aux enfants de 9 à 11 ans, qui se déroulera les jeudis, de 17h30 à 18h30, après la session d'accueil des 6-11 ans. Cet espace encouragera les plus grands à organiser des projets et des sorties, tout en mettant l'accent sur leur participation active.

Les membres de l'association ont poursuivi leurs activités au sein du Centre socioculturel de Prélaz-valency, notamment avec la collaboration d'étudiant·e·s de l'UNIL, animant, en mai, une journée sur la thématique du Moyen-âge, avec le

PERSPECTIVES 2024

Le docu-reportage "Différemment les mêmes", impliquant les jeunes du quartier ainsi que la collaboration d'un membre actif de l'association et l'équipe d'animation, continuera sa diffusion tout au long de l' année 2024.

Suite au constat que les nouvelles générations congolaises ne parlent plus le lingala, langue parlée en République Démocratique du Congo, deux membres du comité, proposeront des cours de lingala pour les enfants, avec un accès ouvert et gratuit pour tous les intéressés.

Cette proposition de 2024 répond à la demande de la communauté congolaise et participera ainsi à la préservation de cette langue. L'année 2024 marquera le grand retour des «Contes d'ici et d'ailleurs» tous les premiers mercredis du mois. Ce retour sera possible grâce notamment au soutien de la FASL. Ces moments précieux de partage continueront d'être animés par des professionnel(le)s qui embarqueront les enfants et leur famille dans le monde des contes.

Enfin, désireuse d'être un acteur engagé et actif pour le quartier, l'association va lancer pour 2024, une campagne de visibilité pour augmenter sa présence dans le quartier et attirer de nouveaux membres, consolidant ainsi le soutien communautaire à leur initiative.



Places au soleil, 2023

REMERCIEMENTS

L'association de quartier et l'équipe d'animation remercient chaleureusement les institutions publiques et privées, les monitrices et les moniteurs, les bénévoles du quartier, les intervenant.e.s de divers horizons professionnels qui ont permis au Centre socioculturel de Prélaz-Valency d'être, en 2023 également, un espace d'animation socioculturel si vivant.

WEEK-END FEMMES



Week-end femmes, 2023

Depuis 2017, un projet de weekend à la montagne trottait dans la tête de certaines femmes du quartier. Après les voyages des garçons et des filles, pourquoi ne pas envisager une escapade pour elles aussi ? Ce projet a enfin pu se concrétiser les 12-13-14 mai 2023 !

Pendant 8 mois, toutes les femmes se sont engagées et ont travaillé lors de plusieurs activités de récoltes de fonds, programmées durant des évènements du Centre socioculturel comme le Tournoi de foot intergénérationnel. Elles ont aussi organisé des soirées (karaoké) et plusieurs ventes de pâtisseries. La Fondation De Groot a subventionné généreusement la location du chalet et la Fondation Clémence a mis à disposition leurs bus pour les déplacements. Tous ces éléments ont permis de réaliser ce projet.

Après ces démarches et préparatifs, 20 femmes, participantes régulières à l'Espace Femmes ou aux autres activités organisées au Centre socioculturel de Prélaz-Valency, se sont retrouvées aux Diablerets pour un week-end, rien que pour elles. Les courses faites, les bus remplis, c'est parti ! La route pour y monter a été sinueuse. Une première équipe est arrivée, a préparé les lieux et le repas du soir. Les enfants et maris sont restés à Lausanne et pour certaines c'est une première. Le programme a été flexible et la vie au chalet s'est organisée de manière presque autogérée et spontanée. Une équipe de femmes s'est dévouée avec plaisir pour cuisiner d'excellents mets. Une randonnée était prévue. Pour certaines, c'était la première fois qu'elles se retrouvaient en baskets, dans la neige, à 1600m d'altitude, au milieu des crocus et autres fleurs de montagne printanières. Le dimanche matin, après un réveil matinal, un nettoyage expert du chalet, le groupe est reparti pour une visite de Gstaad et une halte bienvenue au restaurant afin de célébrer la Fête des Mères.

De retour à Lausanne, on peut dire que les attentes des participantes ont pour la plupart été comblées : « S'amuser », « Oublier tout, famille, enfants, travail », « Se promener dans la forêt », « Apprendre à se connaître mieux, passer un bon moment ensemble », « Le bonheur, la chaleur, la montagne, la joie », « Jouer, être heureuse, chanter et danser », « Oublier les soucis, les problèmes, voyager ! », « Se relaxer, se détendre ».

Aujourd'hui, lorsque ces femmes se rencontrent dans le quartier ou au Centre socioculturel, un seul mot suffit pour se dire bonjour, retrouver le sourire et les souvenirs de ce weekend ! « Scoubidoubidouhou ! »

ESPACE JEUNES : PLUS D'ACTIVITÉS



discussion entre jeunes autour d'un voyage organisé, 2023

L'arrivée de deux nouvelles collègues a permis de développer, en fin d'année 2023, des perspectives innovantes pour l'Espace Jeunes

Fréquenté, en semaine, par une centaine de jeunes (filles et garçons, de 12 à 25 ans) et laboratoire de multiples projets ponctuels, l'espace n'arrivait plus à suivre les besoins croissants de Prélaz-Valency en termes d'animation socioculturelle jeunesse.

L'augmentation du nombre de professionnel·le·s alloué·e·s au Centre socioculturel a donc consenti des importants remaniements du programme d'activité.

D'abord, l'accueil sportif du vendredi soir. En effet, en parallèle de l'accueil libre au Centre (17h30-22h), l'équipe d'animation a ouvert la salle de sport du collège de Prélaz pour des activités sportives. En 2023, il s'est agi d'une activité plutôt masculine, concernant le foot. Elle s'est déployée de la manière suivante : 18h-19h30, pour les 12-14 ans ; 20h-21h45, pour les 16 et plus. L'horizon à cibler, en 2024, sera de stimuler la participation des filles aussi, par des sports, évidemment, ne se limitant pas au seul football.

Ensuite, l'accueil libre du samedi, prévu de 17h30 à 21h30. Il s'est ajouté aux accueils libres du mercredi et jeudi (17h30-20h) et à celui déjà cité du vendredi (17h30-22h). On rappelle que l'accueil libre est une activité permettant aux jeunes de se rencontrer pour jouer au ping-pong ou au baby-foot, pour faire de la cuisine ou écouter de la musique, pour proposer des projets, pour ne rien faire. Les animateur·ice·s socioculturel·le·s sont présent·e·s pour garantir le cadre, favoriser les échanges et être à l'écoute.

Des réflexions pointues ont démarrées sur l'opportunité que l'Espace jeunes effectue du travail social de rue dans le quartier. Les incivilités et les violences verbales et physiques sont une constante à Prélaz-Valency et l'équipe s'interroge depuis longtemps sur comment intervenir de la façon la plus appropriée du point de vu de l'animation socioculturelle jeunesse et en collaboration avec les autres corps professionnels déjà impliqués.

2024 doit amener, à tel sujet, des orientations concrètes.



Mardi dé-Centrés, 2023

MARDI DÉ-CENTRÉS!

Les Mardis dé-Centrés est une activité hebdomadaire qui a lieu sur les places de jeux du quartier. Deux membres de l'équipe d'animation investissent les lieux entre 15h30 et 18h30 avec du mobilier pour s'attabler, des sirops ou du thé, des jeux tout âge et de la documentation sur les activités du Centre. Ce dispositif est apporté sur les places grâce à un vélo triporteur.

Le but est d'aller à la rencontre des habitant·e·s du quartier de Prélaz-Valency et de créer et/ou maintenir un lien entre elles et eux et leur Centre socioculturel. Lors de son ouverture en 2016, l'équipe d'animation est passée de petits locaux avec peu d'activités intérieurs et plus d'activités présentes dans l'espace public, à de grands locaux avec une dynamique de valorisation de ces derniers par le développement d'activités intérieurs.

Durant ce temps l'équipe du Centre Socioculturel s'est ainsi concentrée vers l'intérieur, a réduit sa présence dans l'espace public et a entretenu ce lien extra-muros au travers d'événements ponctuels : le Vide-Grenier, la Fête de Quartier, les Places au Soleil, le Cortège des Lumières et Ramène ton Bol.

C'est grâce à l'agrandissement de l'équipe et la possibilité d'investir ce nouveau temps de travail que le Centre a pu revenir régulièrement vers l'extérieur. En 2023 les mardis-décentrés ont animés les places de jeux devant la COOP de Prélaz, au Parc St-Marc, au Parc de la Brouette, au Parc de Valency et au sein du Préau du Collège de Préla entre mars et novembre (hors vacances scolaires). Avec chaque semaine 50 à 100 participant·e·s tout âge confondu et une évolution du nombre d'adhérant à notre newsletter et aux activités du Centre, les mardis-décentrés ont de beaux jours devant eux !

Centre socioculturel
de Prélaz-Valency
Chemin de Renens 12 C
1004 Lausanne

021 544 61 61
info@prelaz-valency.ch
www.prelaz-valency.ch

Centre Socioculturel Prélaz-Valency



Accueil enfants, 2023